**День четвертый. Неделя первая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№.рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№104** | Суп геркулесовый  | 150 | 3,2 | 3,5 | 14,97 | 102,3 | 0,64 |
| **№ 117** | Хлеб с сыром | 30 | 6,29 | 8,4 | 16,96 | 168,66 | 0,11 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№61** | **Сок 10:00** | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **10,39** | **12,13** | **58,03** | **380,86** | **4,75** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№45** | Салат ,,свеколка,, | 40 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| **№2** | Суп куриный с макаронными изделиями | 150 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 8 |
| **№22** | плов | 150 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 0 |
| **№ 87** | Чай с лимоном | 180 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| **№3**  | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **560** | **23,98** | **23,17** | **89,81** | **667,7** | **14,68** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№7** | Запеканка творожная со сгущеным молоком | 150 | 18,62 | 9,52 | 16,94 | 232,4 | 0,48 |
| **№ 48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **330** | **18,77** | **9,6** | **32,19** | **277,4** | **0,48** |
|  | **ВСЕГО** | **1340** | **53,14** | **44,9** | **180,03** | **1325,96** | **19,91** |

**День четвертый. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№.рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№104** | Суп геркулесовый  | 200 | 3,2 | 3,5 | 14,97 | 102,3 | 0,64 |
| **№ 117** | Хлеб с сыром | 40 | 6,29 | 8,4 | 16,96 | 168,66 | 0,11 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№61** | **Сок 10:00** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **10,39** | **12,13** | **58,03** | **380,86** | **4,75** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№45** | Салат ,,свеколка,, | 60 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| **№2** | Суп куриный с макаронными изделиями | 200 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 8 |
| **№22** | плов | 200 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,2 | 0 |
| **№ 87** | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| **№3**  | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **23,98** | **23,17** | **89,81** | **667,7** | **14,68** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№7** | Запеканка творожная со сгущеным молоком | 200 | 18,62 | 9,52 | 16,94 | 232,4 | 0,48 |
| **№ 48** | Чай с сахаром | 200 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **400** | **18,77** | **9,6** | **32,19** | **277,4** | **0,48** |
|  | **ВСЕГО** | **1640** | **53,14** | **44,9** | **180,03** | **1325,96** | **19,91** |