**День десятый. Неделя вторая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№98** | Каша геркулесовая | 150 | 4,9 | 5,5 | 22,17 | 165,3 | 1,23 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий,  | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№61** | Сок в 10.00 | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **8,61** | **9,7** | **65,23** | **389,46** | **2,23** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 122** | Салат из зеленого горошка с р/м | 40 | 1,78 | 3,1 | 3,74 | 50,16 | 6,6 |
| **№136** | Суп картофельный с гренками | 150 | 1,6 | 2 | 9,01 | 80,6 | 6,76 |
| **№130** | Перловка отварная | 120 | 2,32 | 4,29 | 20,5 | 122,16 | 0,012 |
| **№101** | гуляш | 60 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | 0,0 |
| **№ 24** | Компот из с/ф с витамином С | 180 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| **№ 3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **590** | **19,8** | **21,02** | **96,32** | **698,72** | **21,85** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№15** | Кисло-молочный напиток ,,ряженка,, | 150 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 |
| **№17** | вафля | 30 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | 0,56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **180** | **2,1** | **2** | **37,9** | **177,8** | **1,56** |
|  | **ВСЕГО** | **1220** | **30,51** | **32,72** | **199,45** | **1265,98** | **25,64** |

**День десятый. Неделя вторая. Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№98** | Каша геркулесовая | 200 | 4,9 | 5,5 | 22,17 | 165,3 | 1,23 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий,  | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№61** | Сок в 10.00 | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **8,61** | **9,7** | **65,23** | **389,46** | **2,23** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 122** | Салат из зеленого горошка с р/м | 60 | 1,78 | 3,1 | 3,74 | 50,16 | 6,6 |
| **№136** | Суп картофельный с гренками | 200 | 1,6 | 2 | 9,01 | 80,6 | 6,76 |
| **№130** | Перловка отварная | 150 | 2,32 | 4,29 | 20,5 | 122,16 | 0,012 |
| **№101** | гуляш | 80 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | 0,0 |
| **№ 24** | Компот из с/ф с витамином С | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| **№ 3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **730** | **19,8** | **21,02** | **96,32** | **698,72** | **21,85** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№15** | Кисло-молочный напиток ,,ряженка,, | 180 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 |
| **№17** | вафля | 40 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | 0,56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **220** | **2,1** | **2** | **37,9** | **177,8** | **1,56** |
|  | **ВСЕГО** | **1490** | **30,51** | **32,72** | **199,45** | **1265,98** | **25,64** |