**День седьмой**.  **Неделя вторая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **ККкккк** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №25 | Каша сборная с маслом | 150 | 4,3 | 9,85 | 25,5 | 211 | 4,2 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №116 | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| № 61 | сок | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **8,01** | **14,05** | **68,56** | **435,16** | **8,2** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №45 | Салат «Свеколка» | 40 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| №51 | Щи со сметаной | 150 | 3,13 | 4,43 | 5,63 | 74,52 | 21,6 |
| №83 | Макароны отварные | 120 | 3,66 | 2,81 | 17,58 | 110,32 | 0 |
| №85 | сосиска,подлив | 50 | 7,98 | 10,3 | 0,84 | 140,3 | 0 |
| №30 | кисель | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2 |
| №3 | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **580** | **27,17** | **27,63** | **89,97** | **698,54** | **28,28** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №92 | Запеканка из круп | 150 | 6,63 | 6,27 | 45,3 | 220,3 | 1,03 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №3 | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **370** | **14,28** | **10,28** | **85,45** | **415,3** | **2,51** |
|  | **ВСЕГО** | **1400** | **49,46** | **51,96** | **243,98** | **1549** | **38,99** |

**День седьмой**.  **Неделя вторая. Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **ККкккк** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №25 | Каша сборная с маслом | 200 | 4,3 | 9,85 | 25,5 | 211 | 4,2 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №116 | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| № 61 | сок | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **8,01** | **14,05** | **68,56** | **435,16** | **8,2** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №45 | Салат «Свеколка» | 60 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| №51 | Щи со сметаной | 200 | 3,13 | 4,43 | 5,63 | 74,52 | 21,6 |
| №83 | Макароны отварные | 150 | 3,66 | 2,81 | 17,58 | 110,32 | 0 |
| №85 | сосиска,подлив | 60 | 7,98 | 10,3 | 0,84 | 140,3 | 0 |
| №30 | кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2 |
| №3 | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **710** | **27,17** | **27,63** | **89,97** | **698,54** | **28,28** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №92 | Запеканка из круп | 200 | 6,63 | 6,27 | 45,3 | 220,3 | 1,03 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №3 | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **440** | **14,28** | **10,28** | **85,45** | **415,3** | **2,51** |
|  | **ВСЕГО** | **1690** | **49,46** | **51,96** | **243,98** | **1549** | **38,99** |