**День третий. Неделя первая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№47** | Каша пшенная с маслом | 150 | 8,12 | 10,01 | 35,38 | 265,35 | 1,45 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0,48 |
| **№63** | какао | 180 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
| **№61** | **Сок 10:00** | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **14,58** | **16,63** | **91,99** | **578,51** | **5,93** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№14** | Лапша домашняя | 150 | 2,0 | 6,35 | 18,1 | 91,3 | 0 |
| **№131** | Бигус | 150 | 14,8 | 12,0 | 20,3 | 302,5 | 0 |
| **№30** | кисель | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **520** | **24,4** | **22,38** | **95,2** | **656,8** | **2,48** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№97** | **Булочка домашняя** | 100 | 5,05 | 9,63 | 33,52 | 117,7 | 0,27 |
| **№35** | Молоко кипяченое | 180 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **11,15** | **26,08** | **43,62** | **230,7** | **3,27** |
|  | **ВСЕГО** | **1250** | **50,13** | **65,09** | **230,81** | **1466,01** | **11,68** |

**День третий. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№47** | Каша пшенная с маслом | 200 | 8,12 | 10,01 | 35,38 | 265,35 | 1,45 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0,48 |
| **№63** | какао | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
| **№61** | **Сок 10:00** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **14,58** | **16,63** | **91,99** | **578,51** | **5,93** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№14** | Лапша домашняя | 200 | 2,0 | 6,35 | 18,1 | 91,3 | 0 |
| **№131** | Бигус | 200 | 14,8 | 12,0 | 20,3 | 302,5 | 0 |
| **№30** | кисель | 200 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **640** | **24,4** | **22,38** | **95,2** | **656,8** | **2,48** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№97** | **Булочка домашняя** | 100 | 5,05 | 9,63 | 33,52 | 117,7 | 0,27 |
| **№35** | Молоко кипяченое | 200 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **300** | **11,15** | **26,08** | **43,62** | **230,7** | **3,27** |
|  | **ВСЕГО** | **1480** | **50,13** | **65,09** | **230,81** | **1466,01** | **11,68** |