**День восьмой. Неделя вторая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №102 | Каша ячневая с маслом | 150 | 5,29 | 5,73 | 26,35 | 174,67 | 1,29 |
| №116 | Хлеб с маслом  | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай Сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №61 | Сок 10:00 | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **9** | **9,93** | **69,41** | **398,83** | **5,29** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №119 | Соленый огурчик | 40 | 0,57 | 6,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| №44 | Суп гороховый с гренками | 150 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №126 | Бешбармак | 150 | 7,8 | 6,9 | 10,12 | 150,6 | 8,2 |
| №87 | Чай с лимоном | 180 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| №3  | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **560** | **22,57** | **21,62** | **72,91** | **506,32** | **31,92** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №106  | омлет | 150 | 6,4 | 7,5 | 32,8 | 255 | 0,49 |
| №63 | какао | 180 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **330** | **9,3** | **10** | **57,6** | **389** | **1,49** |
|  | **ВСЕГО** | **1340** | **40,87** | **41,55** | **199,92** | **1294,15** | **38,7** |

**День восьмой. Неделя вторая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №102 | Каша ячневая с маслом | 200 | 5,29 | 5,73 | 26,35 | 174,67 | 1,29 |
| №116 | Хлеб с маслом  | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай Сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №61 | Сок 10:00 | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **9** | **9,93** | **69,41** | **398,83** | **5,29** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №119 | Соленый огурчик | 60 | 0,57 | 6,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| №44 | Суп гороховый с гренками | 200 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №126 | Бешбармак | 200 | 7,8 | 6,9 | 10,12 | 150,6 | 8,2 |
| №87 | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| №3  | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **22,57** | **21,62** | **72,91** | **506,32** | **31,92** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №106  | омлет | 200 | 6,4 | 7,5 | 32,8 | 255 | 0,49 |
| №63 | какао | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **400** | **9,3** | **10** | **57,6** | **389** | **1,49** |
|  | **ВСЕГО** | **1640** | **40,87** | **41,55** | **199,92** | **1294,15** | **38,7** |