



Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Середкинский д/с»
Шарыпова И.А.
Приказ № 19-ОД от 18.02.2021г.

Режим дня старшей разновозрастной группы

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 45 минут.
- В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультминутку.
- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Серелкинский д/с»
И.А.Шарыпова
"18" февраля 2021 г.



Режим дня
на 2020-2021 учебный год (от 4 до 7 лет)

Режим работы 9,00 часов

№	Период времени	Наименование
1	08.00 - 08.45	Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
2	08.45 - 09.05	Подготовка к завтраку. Завтрак
3	09.05-09.30	Самостоятельная деятельность. Подготовка к организованной образовательной деятельности.
4	09.30-09.55	Организованная образовательная деятельность №1
5	10.05-10.30	Организованная образовательная деятельность №2
6	10.40.-11.05	Организованная образовательная деятельность №3
7	11.05-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.№1 Подвижные игры. Труд. Наблюдения.
8	11.40-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.
9	12.30-15.00	Дневной сон.
10	15.00-15.25	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.
11	15.25-15.40	Полдник
12	15.40-16.30	Самостоятельная деятельность
14	16.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.№2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий
МБДОУ «Середкинский д/с»
 Шарыпова И.А.
Приказ № 19-ОД от 18.02.2021г.

Режим дня младшей разновозрастной группы

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей разновозрастной группе не превышает 30 минут.
- В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультминутка.
- Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.
- На прогулке два раза в неделю планируется обучение спортивным играм и упражнениям.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Середкинский д/с»
И.А.Шарыпова
"18" февраля 2021г.



Режим дня МБДОУ "Середкинский д/с" на 2020-2021 учебный год
Режим работы 9.00 часов (с 8ч.00 до 17ч.00)

№	Период времени	Наименование
1	08.00-08.40	Прием. Игры. Дежурство. Труд. Творчество детей. Работа в книжном уголке. Индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика.
2	08.40-9.05	Подготовка к завтраку. Завтрак
3	09.05-09.20	Самостоятельная деятельность
4	09.20-09.30	Подготовка к организованной образовательной деятельности.
5	09.30-09.45; 09.55-10.10	Организованная образовательная деятельность
6	10.10-10.25	Второй завтрак
7	10.50-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.№1 Подвижные игры. Труд. Наблюдения.
8	11.40-12.30	Подготовка к обеду. Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну.
9	12.30-15.00	Дневной сон.
10	15.00-15.25	Постепенный подъем. Культурно-гигиенические процедуры.
11	15.25-15.40	полдник
12	15.40-16.30	Самостоятельная деятельность
13	16.30-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.№2 Подвижные игры. Развлечения на улице. Самостоятельные игры. Уход домой.