**День первый. Неделя первая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№19** | Каша манная молочная с маслом | 150 | 6,07 | 8,18 | 27,32 | 207,24 | 0,24 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№77** | **мандарин** | **90** | **0,6** | **0,1** | **5,3** | **26,6** | **26,6** |
|  | **ИТОГО** | 300 | 9,63 | 12,33 | 60,83 | 393,5 | 26,84 |
|  | ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| **№119** | Соленый огурец | 40 | 0,57 | 0,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| **№13** | Борщ со сметаной | 150 | 1,78 | 5,2 | 13,6 | 101,2 | 8,16 |
| **№88** | Рыба,тушеная в сметанном соусе | 70 | 17,3 | 12,3 | 2,6 | 125,3 | 1,61 |
| **№82** | Рис отварной | 120 | 2,43 | 3,58 | 24,26 | 139,8 | 0 |
| **№107** | Чай каркаде | 180 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 9 |
| **№3** | **хлеб** | **40** | **7,5** | **3,93** | **28,9** | **150** | **0,48** |
|  | **ИТОГО** | 600 | 29,58 | 25,12 | 78,27 | 553,02 | 34,25 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |  |  |  |  |
| **№95** | Блины со сгущенкой | 150 | 6,24 | 8,1 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№96** | Чай с молоком | 180 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 56 | 0,65 |
|  | **ИТОГО** | **330** | **7,04** | **9,1** | **47,81** | **290** | **1,68** |
|  | **ВСЕГО** | **1230** | **46,25** | **46,55** | **186,91** | **1236,52** | **62,77** |

**День первый. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№19** | Каша манная молочная с маслом | 200 | 6,07 | 8,18 | 27,32 | 207,24 | 0,24 |
| **№116** | Хлеб с маслом |  40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№77** | **мандарин** | **100** | **0,6** | **0,1** | **5,3** | **26,6** | **26,6** |
|  | **ИТОГО** | 340 | 9,63 | 12,33 | 60,83 | 393,5 | 26,84 |
|  | ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| **№119** | Соленый огурец | 60 | 0,57 | 0,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| **№13** | Борщ со сметаной | 200 | 1,78 | 5,2 | 13,6 | 101,2 | 8,16 |
| **№88** | Рыба,тушеная в сметанном соусе | 80 | 17,3 | 12,3 | 2,6 | 125,3 | 1,61 |
| **№82** | Рис отварной | 150 | 2,43 | 3,58 | 24,26 | 139,8 | 0 |
| **№107** | Чай каркаде | 200 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 9 |
| **№3** | **хлеб** | **40** | **7,5** | **3,93** | **28,9** | **150** | **0,48** |
|  | **ИТОГО** | 730 | 29,58 | 25,12 | 78,27 | 553,02 | 34,25 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |  |  |  |  |
| **№95** | Блины со сгущенкой | 200 | 6,24 | 8,1 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№96** | Чай с молоком | 200 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 56 | 0,65 |
|  | **ИТОГО** | **400** | **7,04** | **9,1** | **47,81** | **290** | **1,68** |
|  | **ВСЕГО** | **1470** | **46,25** | **46,55** | **186,91** | **1236,52** | **62,77** |