**День пятый. Неделя первая . Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№20** | Каша рисовая с маслом | 150 | 5,15 | 8,32 | 28,51 | 209,88 | 1,32 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№3** | Хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
| **№61** | **Сок** | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **Итого** | **450** | **13,55** | **12,48** | **83,51** | **469,38** | **5,8** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№120** | Салат из капусты с зел горошком | 40 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | 122 | 14,5 |
| **№21** | Свекольник со сметаной | 150 | 2,0 | 7,0 | 12,2 | 123,0 | 0,48 |
| **№118** | Вареники с картофелем | 120 | 5,32 | 1,37 | 42,94 | 194,63 | 17,1 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
| **№107** | Чай каркаде | 180 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 2 |
|  | **ИТОГО** | **530** | **19,02** | **21,5** | **96,23** | **614,27** | **34,56** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№128** | йогурт | 100 | 5 | 3,2 | 3,8 | 66 | 0,6 |
|  | **ИТОГО** | **100** | **5** | **3,2** | **3,8** | **66** | **0,6** |
|  | **ВСЕГО** | **1080** | **37,57** | **37,18** | **183,54** | **1149,65** | **40,96** |

**День пятый. Неделя первая . Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№20** | Каша рисовая с маслом | 200 | 5,15 | 8,32 | 28,51 | 209,88 | 1,32 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
| **№61** | **Сок** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **Итого** | **540** | **13,55** | **12,48** | **83,51** | **469,38** | **5,8** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№120** | Салат из капусты с зел горошком | 60 | 4,2 | 9,2 | 5,7 | 122 | 14,5 |
| **№21** | Свекольник со сметаной | 200 | 2,0 | 7,0 | 12,2 | 123,0 | 0,48 |
| **№118** | Вареники с картофелем | 150 | 5,32 | 1,37 | 42,94 | 194,63 | 17,1 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
| **№107** | Чай каркаде | 200 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 2 |
|  | **ИТОГО** | **650** | **19,02** | **21,5** | **96,23** | **614,27** | **34,56** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№128** | йогурт | 100 | 5 | 3,2 | 3,8 | 66 | 0,6 |
|  | **ИТОГО** | **100** | **5** | **3,2** | **3,8** | **66** | **0,6** |
|  | **ВСЕГО** | **1290** | **37,57** | **37,18** | **183,54** | **1149,65** | **40,96** |