**День шестой. Неделя вторая.. Возрастная категория: 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **рецептуры** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| № 103 | Каша гречневая с маслом | 150 | 4,5 | 6,4 | 21,9 | 263 | 0,48 |
| №116 | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0,3 |
| №48 | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №61 | сок | 90 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **8,21** | **10,6** | **64,96** | **372,61** | **4,78** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №132 | Салат из кукурузы с зеленым горошком | 40 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 3,2 |
| №8 | Суп с рыбными консервами | 150 | 3,44 | 3,36 | 5,73 | 66,9 | 3,64 |
| №37 | Жаркое по-домашнему | 180 | 23,5 | 24,1 | 20,3 | 392,8 | 10,5 |
| № 24 | Компот из сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| № 3 | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **590** | **36,61** | **36,57** | **90,53** | **807,7** | **25,82** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №6 | Пирожок с повидлом | 100 | 4,0 | 1,7 | 47,7 | 222,6 | 0,1 |
| **№96** | Чай с молоком | 180 | 0,8 | 1 | 13,5 | 56 | 0,65 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **4,8** | **2,7** | **61,2** | **278,6** | **0,75** |
|  | **ВСЕГО** | **1320** | **49,62** | **49,87** | **216,69** | **1458,91** | **31,35** |
| **День шестой. Неделя вторая. Возрастная категория: 3-7 лет.** | | | | | | | |
| **№**  **рецептуры** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| № 103 | Каша гречневая с маслом | 200 | 4,5 | 6,4 | 21,9 | 263 | 0,48 |
| №116 | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0,3 |
| №48 | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №61 | сок | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **8,21** | **10,6** | **64,96** | **372,61** | **4,78** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №132 | Салат из кукурузы с зеленым горошком | 60 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 3,2 |
| №8 | Суп с рыбными консервами | 200 | 3,44 | 3,36 | 5,73 | 66,9 | 3,64 |
| №37 | Жаркое по-домашнему | 210 | 23,5 | 24,1 | 20,3 | 392,8 | 10,5 |
| № 24 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| № 3 | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **670** | **36,61** | **36,57** | **90,53** | **807,7** | **25,82** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №6 | Пирожок с повидлом | 100 | 4,0 | 1,7 | 47,7 | 222,6 | 0,1 |
| **№96** | Чай с молоком | 200 | 0,8 | 1 | 13,5 | 56 | 0,65 |
|  | **ИТОГО** | **300** | **4,8** | **2,7** | **61,2** | **278,6** | **0,75** |
|  | **ВСЕГО** | **1510** | **49,62** | **49,87** | **216,69** | **1458,91** | **31,35** |