**День второй. Неделя первая. Возрастная категория 2-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№10** | Суп молочный вермишелевый | 150 | 5,7 | 4,9 | 21,7 | 155 | 1 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№115** | **яблоко** | 90 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10 |
|  | **ИТОГО** | **450** | **9,06** | **9,35** | **59,71** | **358,66** | **11** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№132** | Салат из зеленого горошка с луком | 40 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 3,2 |
| **№ 28** | Рассольник со сметаной | 150 | 2,46 | 4,28 | 14,18 | 107,1 | 8,16 |
| **№60**  | Картофельное пюре  | 120 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№129**  | Гуляш из курицы | 60 | 12 | 11 | 5 | 177 | 3,2 |
| **№24** | Компот из сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| **№3**  | хлеб | 40 | 7,05 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **550** | **26,78** | **29,79** | **103,98** | **773,1** | **28,04** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№93** | Яйцо вареное | 100 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0 |
| **№48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№117** | Хлеб с сыром | 40 | 6,29 | 8,4 | 16,96 | 168,66 | 0,11 |
|  | **ИТОГО** | **320** | **11,54** | **13,08** | **28,51** | **276,66** | **0,11** |
|  | **ВСЕГО** |  **1320** | **47,38** | **52,22** | **192,2** | **1408,42** | **39,15** |

**День второй. Неделя первая. Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№10** | Суп молочный вермишелевый | 200 | 5,7 | 4,9 | 21,7 | 155 | 1 |
| **№116** | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№115** | **яблоко** | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **9,06** | **9,35** | **59,71** | **358,66** | **11** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№132** | Салат из зеленого горошка с луком | 60 | 1,57 | 5,08 | 3,9 | 67 | 3,2 |
| **№ 28** | Рассольник со сметаной | 200 | 2,46 | 4,28 | 14,18 | 107,1 | 8,16 |
| **№60**  | Картофельное пюре  | 150 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№129**  | Гуляш из курицы | 80 | 12 | 11 | 5 | 177 | 3,2 |
| **№24** | Компот из сухофруктов | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| **№3**  | хлеб | 40 | 7,05 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **670** | **26,78** | **29,79** | **103,98** | **773,1** | **28,04** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№93** | Яйцо вареное | 100 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 0 |
| **№48** | Чай с сахаром | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
| **№117** | Хлеб с сыром | 40 | 6,29 | 8,4 | 16,96 | 168,66 | 0,11 |
|  | **ИТОГО** | **340** | **11,54** | **13,08** | **28,51** | **276,66** | **0,11** |
|  | **ВСЕГО** |  **1550** | **47,38** | **52,22** | **192,2** | **1408,42** | **39,15** |