**День четвертый. Неделя первая. Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№.рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№36** | Каша гречневая с маслом | 150 | 3,6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 3 |
| **№ 117** | Хлеб с маслом | 30/9 | 6,295,06 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№63** | Какао | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1,4 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№78** | **Кисло-молочн напиток** | 100 | 0,45 | 3 | 6 | 40,5 | 1,4 |
|  | **ИТОГО** | **459** | **15,52** | **16,22** | **41,97** | **380,86** | **4,59** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№45** | Салат свеколка | 40 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| **№140** | Суп крестьянский | 150 | 3,13 | 4,43 | 5,62 | 74,52 | 21,6 |
| **№37** | Жаркое по-домашнему | 150 | 23,5 | 24,1 | 20,3 | 392,8 | 10,5 |
| **№ 87** | Чай с лимоном | 180 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| **№3** | Хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 151 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **580** | **38,97** | **38,52** | **76,07** | **775,72** | **38,78** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№118** | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 150 | 5,31 | 4,37 | 42,94 | 194,62 | 17,1 |
| **№ 48** | Чай с сахаром | 150 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **300** | **5,46** | **4,45** | **58,19** | **239,62** | **17,1** |
|  | **ВСЕГО** | **1339** | **59,95** | **59,19** | **176,23** | **1420,34** | **60,47** |

**День четвертый. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№.рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№36** | Каша гречневая с маслом | 180 | 6,1 | 5,3 | 10,7 | 113 | 3 |
| **№ 117** | Хлеб с маслом | 40/10 | 5,06 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№63** | Какао | 200 | 0,15 | 0,080,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№78** | **Кисло-молочн напиток** | 100 | 4 | 3 | 6 | 96 | 1,4 |
|  | **ИТОГО** | **530** | **15,31** | **16,22** | **42,57** | **405** | **5,59** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№45** | Салат свеколка | 60 | 4,8 | 6,06 | 9,12 | 110,4 | 4,2 |
| **№140** | Суп крестьянский | 200 | 3,13 | 4,43 | 5,62 | 74,52 | 21,6 |
| **№37** | Жаркое по -домашнему | 200 | 23,5 | 24,1 | 20,3 | 392,8 | 10,5 |
| **№ 87** | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,8 | 3,93 | 28,9 | 160 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **39,27** | **38,52** | **76,07** | **784,12** | **53,46** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№118** | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 150 | 5,31 | 4,37 | 42,94 | 194,62 | 17,1 |
| **№ 48** | Чай с сахаром | 200 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **400** | **5,46** | **4,45** | **58,19** | **230,62** | **17,1** |
|  | **ВСЕГО** | **11580** | **60,04** | **74,5** | **176,83** | **1422,34** | **76,15** |