**День десятый. Неделя вторая. Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№102** | Каша пшенная молочная | 150 | 4,9 | 5,5 | 22,17 | 165,3 | 1,23 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 30/10 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 150 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| **№78** | Кисломолочный напиток | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **440** | **8,61** | **9,7** | **65,23** | **389,46** | **2,23** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 29** | Салат из моркови и яблок с р/м | 40 | 1,78 | 3,1 | 3,74 | 50,16 | 6,6 |
| **№43** | Свекольник со сметаной | 150 | 2,32 | 4,29 | 20,5 | 122,16 | 0,012 |
| **№138** | Гречка отв,гуляш из курицы | 180 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | 0,0 |
| **№107** | кисель | 150 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 8 |
| **№3** | Хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **550** | **19,8** | **21,02** | **96,32** | **698,72** | **21,85** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№144** | Вафля | 40 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 |
| **№96** | Чай с молоком | 180 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | 0,56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **220** | **2,1** | **2** | **37,9** | **177,8** | **1,56** |
|  | **ВСЕГО** | **1220** | **30,51** | **32,72** | **199,45** | **1265,98** | **25,64** |

**День десятый. Неделя вторая. Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№102** | Каша пшенная молочная | 200 | 4,9 | 5,5 | 22,17 | 165,3 | 1,23 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 40/10 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий, | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| **№78** | Кисломолочный напиток | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **530** | **8,61** | **9,7** | **65,23** | **389,46** | **2,23** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 29** | Салат из моркови и яблок с р/м | 60 | 1,78 | 3,1 | 3,74 | 50,16 | 6,6 |
| **№43** | Свекольник со сметаной | 200 | 1,6 | 2 | 9,01 | 80,6 | 6,76 |
| **№138** | Гречка отв,гуляш из курицы | 180 | 2,32 | 4,29 | 20,5 | 122,16 | 0,012 |
| **№107** | кисель | 180 | 6 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | 0,0 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **660** | **19,8** | **21,02** | **96,32** | **698,72** | **21,85** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№144** | Вафля | 180 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 | 1 |
| **№96** | Чай с молоком | 40 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 70,8 | 0,56 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **220** | **2,1** | **2** | **37,9** | **177,8** | **1,56** |
|  | **ВСЕГО** | **1410** | **30,51** | **32,72** | **199,45** | **1265,98** | **25,64** |