**День девятый. Неделя вторая Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 83** | Макар изделия отварные с/м | 150 | 3,2 | 3,5 | 14,97 | 102,3 | 0,64 |
| №117 | Хлеб с маслом | 30 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| **№48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№61** | Сок фруктовый | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **460** | **6,91** | **7,7** | **58,03** | **326,46** | **4,64** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№89** | Суп картофельный с гренками | 150 | 3,74 | 2,97 | 19,97 | 121,68 | 12,48 |
| **№105** | Капуста тушеная с мясом | 180 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№24** | Компот из с/фр | 150 | 8,98 | 9,49 | 7,31 | 150,5 | 0,79 |
| **№ 3** | Хлеб | 30 | 0,14 | 0,07 | 6,49 | 24,64 | 2 |
|  | **ИТОГО** | **510** | **24,06** | **23,16** | **84,59** | **596,22** | **37,05** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 92** | Запеканка из круп | 100 | 6,24 | 8,31 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№96** | Чай с молоком | 180 | 0,8 | 3,2 | 23,5 | 165 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **7,04** | **9,31** | **47,81** | **290** | **1,68** |
|  | **ВСЕГО** | **1250** | **38,01** | **40,17** | **190,43** | **1211,68** | **43,37** |

**День девятый. Неделя вторая Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 83** | Макар изделия с/м | 180 | 3,2 | 3,5 | 14,97 | 102,3 | 0,64 |
| №117 | Хлеб с маслом | 40/10 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| **№61** | Сок фруктовый  |  100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **510** | **6,91** | **7,7** | **58,03** | **326,46** | **4,64** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№89** | Суп картофельный с гренками | 200 | 3,74 | 2,97 | 19,97 | 121,68 | 12,48 |
| **№105** | Капуста тушеная с мясом  | 200 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№53** | Компот из с/фр | 180 | 8,98 | 9,49 | 7,31 | 150,5 | 0,79 |
| **№ 3** | Хлеб | 40 | 0,14 | 0,07 | 6,49 | 24,64 | 2 |
|  | **ИТОГО** | **620** | **24,06** | **23,16** | **84,59** | **596,22** | **37,05** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№ 92** | Запеканка из круп | 100 | 6,24 | 8,31 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№96** | Чай с молоком | 200 | 0,8 | 1 | 13,5 | 56 | 0,65 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **300** | **7,04** | **9,31** | **47,81** | **290** | **1,68** |
|  | **ВСЕГО** | **1430** | **38,01** | **40,17** | **190,43** | **1211,68** | **43,37** |