**День первый. Неделя первая. Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№19** | Каша манная молочная с маслом | 150 | 6,07 | 8,18 | 27,32 | 207,24 | 1,32 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 30/9 | 5,06 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№48** | Чай сладкий | 150 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№61** | **Сок фруктовый** | **100** | **0,6** | **0,1** | **5,3** | **26,6** | **26,6** |
|  | **ИТОГО** | 439 | 11,88 | 12,3316,2 | 58,49 | 429,84 | 28,11 |
|  | ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| **№11** | Салат из б/к капусты | 40 | 0,57 | 0,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| **№28** | Рассольник со сметаной | 150 | 1,78 | 5,2 | 13,6 | 101,2 | 8,16 |
| **№83** | Макар изделия отв | 120 | 3,66 | 2,81 | 17,58 | 110,32 | 0 |
| **№94** | Тефтеля из говядины,подлив | 60 | 2,82 | 8,81 | 17,15 | 159,8 | 0 |
| **№24** | Компот из с/фр | 180 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0 |
| **№3** | **хлеб** | **40** | **7,5** | **3,93** | **28,9** | **150** | **0,08** |
|  | **ИТОГО** | 590 | 16,93 | 20,96 | 111,35 | 664,4 | 23,24 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |  |  |  |  |
| **№95** | Блины со сгущенкой | 100 | 6,24 | 8,1 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№63** | какао | 150 | 2,9 | 2,5 | 24,5 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **250** | **9,14** | **10,6** | **58,81** | **368** | **2,03** |
|  | **ВСЕГО** | **1279** | **37,95** | **47,76** | **228,65** | **1462,24** | **53,38** |

**День первый. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№19** | Каша манная молочная с маслом | 200 | 6,07 | 8,18 | 27,32 | 207,24 | 1,32 |
| **№79** | Хлеб с маслом | 40 | 5,06 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 0 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№61** | **Сок фруктовый** | **100** | **0,6** | **0,1** | **5,3** | **26,6** | **26,6** |
|  | **ИТОГО** | 420 | 11,88 | 16,2 | 58,49 | 429,84 | 28,11 |
|  | ОБЕД |  |  |  |  |  |  |
| **№11** | Салат из б/к капусты | 60 | 0,57 | 0,11 | 2,42 | 12,08 | 15 |
| **№28** | Рассольник со сметаной | 200 | 1,78 | 5,2 | 13,6 | 101,2 | 8,16 |
| **№83** | Макар изделия отв | 130 | 3,66 | 2,81 | 17,58 | 110,32 | 0 |
| **№94** | Тефтеля из говядины,подлив | 70 | 2,82 | 8,81 | 17,15 | 131 | 0 |
| **№24** | Компот из с/фр | 200 | 0,6 | 0,1 | 31,7 | 131 | 0 |
| **№3** | **хлеб** | **40** | **7,5** | **3,93** | **28,9** | **150** | **0,08** |
|  | **ИТОГО** | 700 | 16,93 | 22,96 | 111,35 | 664,4 | 23,24 |
|  | ПОЛДНИК |  |  |  |  |  |  |
| **№95** | Блины со сгущенкой | 100 | 6,24 | 8,1 | 34,31 | 234 | 1,03 |
| **№63** | какао | 180 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **9,14** | **10,6** | **59,11** | **368** | **2,03** |
|  | **ВСЕГО** | **1400** | **37,95** | **47,76** | **220,95** | **1462,21** | **153,38** |