**День пятый. Неделя первая . Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№102** | Каша молочная ячневая | 150 | 8,12 | 10,01 | 35,38 | 265,35 | 1,45 |
| **№48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 30/9 | 5,06 | 2,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№100** | **Мандарин** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **Итого** | **430** | **14,08** | **13,08** | **76,1** | **525,85** | **11,44** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№145** | Свежий огурчик | 40 | 0,38 | 0,07 | 1,61 | 8,05 | 0,1 |
| **№14** | Суп лапша домашняя | 150 | 2,0 | 7,0 | 12,2 | 123,0 | 0,04 |
| **№82** | Рис отварной | 120 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№121** | котлета из говядины,подлив | 60 | 3,2 | 1,6 | 0 | 27,4 | 0 |
| **№3** | Хлеб | 30 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0,48 |
| **№84** | кисель | 180 | 0 | 0 | 18 | 60 | 0,1 |
|  | **ИТОГО** | **580** | **14,78** | **19,37** | **62,21** | **472,45** | **5,72** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№71** | Корж молочный | 100 | 5 | 3,2 | 13,5 | 66 | 0,6 |
| **№96** | Чай с молоком | 180 | 0,8 | 10,52 | 17,3 | 56 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **5,8** | **13,72** | **155,61** | **122** | **0,6** |
|  | **ВСЕГО** | **1280** | **34,66** | **46,17** | **183,54** | **1120,3** | **17,76** |

**День пятый. Неделя первая . Возрастная категория 3-7лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№102** | Каша молочная ячневая | 200 | 8,12 | 10,01 | 35,38 | 265,35 | 1,45 |
| **№48** | Чай с сахаром | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,21 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№100** | **Мандарин** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **Итого** | **540** | **16,52** | **14,17** | **90,38** | **524,85** | **5,66** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№145** | Свежий огурчик | 60 | 0,57 | 0,11 | 2,42 | 12,08 | 0,12 |
| **№14** | Суп лапша домашняя | 200 | 2,0 | 7,0 | 12,2 | 123,0 | 0,04 |
| **№82** | Рис отварной | 130 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| **№121** | котлета из говяд,подлив | 70 | 3,2 | 1,6 | 0 | 27,4 | 0 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0 |
| **№84** | Кисель | 200 | 0 | 0 | 18 | 60 | 0,1 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **16,37** | **18,04** | **81,82** | **513,48** | **5,26** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№71** | Корж молочный | 100 | 1,76 | 3,36 | 18,32 | 111,6 | 0 |
| **№96** | Чай с молоком | 200 | 0,8 | 1 | 13,5 | 56 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **300** | **2,56** | **4,36** | **31,82** | **167,6** | **0** |
|  | **ВСЕГО** | **1540** | **35,45** | **33,57** | **204,02** | **1205,93** | **10,92** |