**День седьмой. Неделя вторая .Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №10 | Суп молочный с макар изделиями | 150 | 5,7 | 4,9 | 21,7 | 155 | 1 |
| **№48** | Чай сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №117 | Хлеб с маслом | 30/9 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 151 | 0 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| № 61 | Сок фруктовый | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **469** | **9,41** | **9,1** | **64,76** | **415,5** | **5,0** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №45 | Салат из б/к капусты | 40 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 16,2 |
| №44 | Суп гороховый с гренками | 150 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №60 | Пюре картофельное | 120 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| №53 | Котлета рыбная,подлив | 60 | 9,3 | 6,8 | 10,5 | 139,6 | 0,1 |
| №24 | Компот из с/фр | 180 | 0,1 | 0,1 | 27,9 | 113 | 2 |
| №3 | хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **580** | **26,72** | **23,97** | **111,56** | **740,04** | **3,02** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №143 | Ватрушка с творогом | 100 | 6,63 | 6,27 | 45,3 | 220,3 | 1,03 |
| **№48** | Чай с сахаром | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **280** | **6,78** | **6,35** | **56,55** | **265,3** | **2,03** |
|  | **ВСЕГО** | **1329** | **42,91** | **39,42** | **232,87** | **1420,84** | **37,05** |

**День седьмой**.  **Неделя вторая. Возрастная категория 3-7 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **ККкккк КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №10 | Суп молочный с макар изделиями | 200 | 5,7 | 4,9 | 21,7 | 155 | 1 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
| №117 | Хлеб с маслом | 40 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| № 61 | Сок 10.00 | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **540** | **9,41** | **9,01** | **64,76** | **379,16** | **8,6,02** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №45 | Салат из б/к капусты | 60 | 0,96 | 3,06 | 4,62 | 49,8 | 16,2 |
| №44 | Суп гороховый с гренками | 200 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №60 | Пюре картофельное | 130 | 3,1 | 5,4 | 20,3 | 141 | 5 |
| №53 | Котлета рыбная,подлив | 70 | 9,3 | 5,4 | 10,5 | 139,6 | 0,1 |
| №24 | Компот из с/фр | 200 | 0,1 | 6,8 | 27,9 | 113 | 2 |
| №3 | хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **700** | **27,62** | **51,6** | **111,56** | **740,04** | **30,02** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №95 | Ватрушка с творогом | 100 | 6,63 | 6,27 | 45,3 | 220,3 | 1,03 |
| **№48** | Чай с сахаром | 200 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | **ИТоГО** | **300** | **6,78** | **6,35** | **56,55** | **265,3** | **22,03** |
|  | **ВСЕГО** | **1540** | **43,81** | **67,05** | **232,87** | **1384,5** | **38,05** |