**День третий. Неделя первая. Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№104** | Каша геркулесовая молочная | 150 | 3,2 | 3,5 | 14,57 | 102,3 | 0,64 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 30/7 | 5,06 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№127** | Цикорий | 150 | 1,25 | 1,25 | 10,42 | 48,33 | 0,54 |
| **№100** | **яблоко** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
|  | **ИТОГО** | **437** | **10,26** | **12,74** | **54,86** | **366,13** | **4,37** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№111** | Салат из моркови с р/м | 40 | 1,21 | 7,09 | 9,69 | 105,95 | 3,26 |
| **№2** | Суп куриный с вермишелью | 150 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 8 |
| **№22** | Плов с мясом | 180 | 17,51 | 13,3 | 29,46 | 342 | 0 |
| **№107** | Чай каркаде | 150 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 0 |
| **№3** | хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **550** | **30,12** | **27,12** | **94,54** | **656,8743,56** | **11,26** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№142** | **Омлет** | 100 | 10,24 | 12,5 | 5 | 173,46 | 0 |
| **№3** | Хлеб | 30 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 0 |
| **№48** | Чай сладкий | 150 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0,1 |
|  | **ИТОГО** | **280** | **16,49** | **17,88** | **30,35** | **331,46** | **0,1** |
|  | **ВСЕГО** | **1267** | **56,87** | **65,0957,17** | **179,75** | **1441,15** | **15,73** |

**День третий. Неделя первая. Возрастная категория 3-7 лет**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт.** | **Наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| **№104** | Каша геркулесовая молочная | 200 | 3,2 | 3,5 | 14,97 | 102,3 | 0,64 |
| **№117** | Хлеб с маслом | 40/8 | 5,86 | 7,84 | 14,62 | 151 | 0,19 |
| **№127** | Цикорий | 200 | 1,5 | 1,5 | 12,5 | 58 | 0,65 |
|  | **2-й ЗАВТРАК** |  |  |  |  |  |  |
| **№100** | **яблоко** | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **548** | **11,31** | **12,99** | **56,84** | **375,8** | **4,48** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| **№111** | Салат из моркови с р/м | 60 | 1,21 | 7,09 | 9,69 | 105,92 | 3,26 |
| **№2** | Суп куриный с вермишелью | 200 | 3,9 | 2,8 | 20 | 121 | 8 |
| **№22** | Плов с мясом | 200 | 17,51 | 13,3 | 29,46 | 342 | 0 |
| **№107** | Чай каркаде | 180 | 0 | 0 | 6,49 | 24,64 | 0 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0 |
|  | **ИТОГО** | **680** | **30,12** | **27,12** | **94,54** | **743,56** | **11,26** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| **№97** | **Омлет** | 100 | 10,24 | 12,5 | 5 | 173,46 | 0 |
| **№3** | Хлеб | 40 | 6,1 | 5,3 | 10,1 | 113 | 3 |
| **№48** | Чай сладкий | 200 | 0,15 | 0,08 | 15,25 | 45 | 0,1 |
|  | **ИТОГО** | **340** | **16,49** | **17,88** | **30,35** | **331,46** | **0,1** |
|  | **ВСЕГО** | **1568** | **57,92** | **57,99** | **181,73** | **1420,82** | **15,84** |