**День восьмой. Неделя вторая. Возрастная категория 1-3 года.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №25 | Каша сборная молочная | 150 | 5,29 | 5,73 | 26,35 | 174,67 | 1,29 |
| №117 | Хлеб с маслом  | 30/10 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай Сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| №78 | Кисло-молочн напиток  | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **470** | **9** | **9,93** | **69,41** | **398,83** | **5,29** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №4 | Суп с клецками | 150 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №43 | Овощное рагу | 180 | 7,8 | 6,9 | 10,12 | 150,6 | 8,2 |
| №84 | Кисель | 150 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
| №3  | хлеб | 30 | 7,5 | 3,93 | 28,9 | 150 | 0,48 |
|  | **ИТОГО** | **510** | **22,57** | **21,62** | **72,91** | **506,32** | **31,92** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №92  | Запеканка из круп | 100 | 6,4 | 7,5 | 32,8 | 255 | 0,49 |
| №96 | Чай с молоком | 150 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **250** | **9,3** | **10** | **57,6** | **389** | **1,49** |
|  | **ВСЕГО** | **1230** | **40,87** | **41,55** | **199,92** | **1294,15** | **38,7** |

**День восьмой. Неделя вторая. Возрастная категория 3-7 лет.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецепт** | **наименование** | **Выход блюда** | **Б** | **Ж** | **У** | **КК** | **С** |
|  | **завтрак** |  |  |  |  |  |  |
| №25 | Каша сборная молочная | 200 | 5,29 | 5,73 | 26,35 | 174,67 | 1,29 |
| №117 | Хлеб с маслом  | 40/10 | 2,81 | 3,97 | 16,96 | 114,66 | 0 |
| **№48** | Чай Сладкий | 180 | 0,15 | 0,08 | 11,25 | 45 | 1 |
|  | 2-й ЗАВТРАК |  |  |  |  |  |  |
| №78 | Кисло-молочный напиток  | 100 | 0,75 | 0,15 | 14,85 | 64,5 | 3 |
|  | **ИТОГО** | **530** | **9** | **9,93** | **69,41** | **398,83** | **5,29** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |
| №4 | Суп с клецками | 200 | 6,66 | 4,68 | 19,34 | 146,64 | 6,24 |
| №43 | Овощное рагу | 200 | 7,8 | 6,9 | 10,12 | 150,6 | 8,2 |
| №84 | кисель | 180 | 6,3 | 2,8 | 10,6 | 64 | 1,0 |
| №3 | Хлеб | 200 | 0,04 | 0 | 12,13 | 47 | 2 |
|  | **ИТОГО** | **780** | **22,57** | **21,62** | **72,91** | **506,32** | **31,92** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |  |
| №92 | Запеканка из круп | 150 | 6,4 | 7,5 | 32,8 | 255 | 0,49 |
| №96 | Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 24,8 | 134 | 1 |
|  | **ИТОГО** | **350** | **9,3** | **10** | **57,6** | **389** | **1,49** |
|  | **ВСЕГО** | **1660** | **40,87** | **41,55** | **199,92** | **1294,15** | **38,7** |